

Bocksberg Lauf- und Walkingtreff

Der Lauf- und Walkingtreff am Bocksberg besteht seit 1976 und ist Teil der Leichtathletikabteilung des TSV Aschbach. Gegründet wurde er ursprünglich als reiner Laufftreff, inzwischen nehmen viele Walker und Nordic-Walker jede Woche teil.

Termine

Oktober - März: Samstag 15.30 – 16.30 Uhr
April - September: Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt

Ende der Bocksbergstraße in Aschbach

Angeboten werden folgende Gruppen, die von erfahrenen LaufftreffleiterInnen betreut werden:

Walker: 6, 6.5, 7 km
Jogger: 7, 8, 9, 10 km

Die Laufstrecken führen durch den Wald mit einigen leichten Steigungen.

Zusätzliche Aktivitäten

Im Frühjahr findet der Lauf „Rund um den Bocksberg“ statt. Es stehen zwei Strecken von je 4,8 und 2,1 Km zur Verfügung, die in zwei Stunden gelaufen werden müssen. Ziel ist es, eine möglichst lange Entfernung zurückzulegen. Während eines anschließenden gemütlichen Beisammenseins erhalten die Teilnehmer bei Kaffee und Kuchen ihre Urkunden.

An einem Sonntag im August gibt es den „Frühstückslauf“. Verschiedene Lauf- und Walkinggruppen laufen ca. zwei Stunden auf geführten Strecken. Anschließend trifft man sich in einer Gaststätte zum Frühstück.

Die Teilnahme am Joggen und Walken ist kostenlos, eigenverantwortlich und deshalb ohne Versicherungsschutz

Kommen auch Sie zum Lauf- und Walkingtreff! Überzeugen Sie sich von der angenehmen Atmosphäre in den Gruppen. So steigern Sie Ihre Gesundheit und genießen Joggen oder Walken im schönen Aschbacher Wald.

Kontakt: Magda Böhm – magda.boehm@web.de
Heide Haneke - Tel. 06207/7980